

**Scheda tecnica e regolamento partecipanti del**  
**Corso "Lavorare in sicurezza lontano dal**  
**suolo: formazione e addestramento all'uso**  
**dei D.P.I. anticaduta**  
**(D.Lgs. 81/2008, art. 37 e art. 77, comma 4, lettera h) e comma**  
**5, lettera a)"**

## Introduzione

All'interno del corso è prevista una prima parte teorica, propedeutica alla parte pratica, durante la quale verranno illustrati i principi base del lavoro in quota, i vari DPI anticaduta e i principali ancoraggi e verranno analizzate le diverse tipologie delle varie attività che i partecipanti al corso svolgono normalmente durante la loro giornata lavorativa. Verranno svolte delle esercitazioni pratiche, in cui si cercherà di riprodurre le attività che i partecipanti svolgono in quota nel loro ambiente di lavoro, possibilmente con l'utilizzo dei DPI anticaduta a loro in dotazione. In caso il partecipante si presenti al corso sprovvisto dei DPI anticaduta, 3i metterà a disposizione dei discenti dei kit standard. Si consiglia ai Datori di Lavoro di ciascun partecipante che avrà superato il corso di erogare un modulo di formazione e addestramento specifico nella propria Azienda e relativo alla proprie procedure interne per il lavoro in quota. 3i engineering si rende disponibile a formalizzare opportuna offerta tecnico-economica aggiuntiva.

<b>Data corso, data chiusura iscrizioni, location e quota di partecipazione</b>	<p>La data del corso, la relativa data di chiusura iscrizioni, la sede di svolgimento del corso e la quota di partecipazione, con eventuali riduzioni previste, sono pubblicate sul sito web <a href="http://www.gruppo3i.it">www.gruppo3i.it</a> e sulla "scheda di richiesta iscrizione".</p> <p><b>Il corso verrà svolto presso le aule e la palestra attrezzata di Gamesystem Italia di Passirana di Rho (MI).</b></p> <p><b>Si prega di presentarsi 15 minuti prima dell'inizio della lezione per la registrazione.</b></p> <p>I corsi saranno erogati al <u>raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.</u></p> <p><b>Le iscrizioni vengono raccolte in ordine cronologico. Il corso è a numero chiuso.</b></p> <p>Successivamente al termine delle iscrizioni verrà inviata la conferma o l'annullamento del corso agli indirizzi e-mail da Voi riportati sul modulo di iscrizione.</p>
<b>Tipologia</b>	Lezione teorica e pratica in <b>lingua italiana</b> . La comprensione linguistica di ogni singolo partecipante è a carico del Datore di Lavoro dello stesso.
<b>Durata</b>	8 ore, in presenza
<b>Obiettivi</b>	<p>Il corso ha lo scopo di fornire le nozioni necessarie all'uso dei DPI anticaduta, mettendo in evidenza la corretta modalità d'uso degli stessi, gli utilizzi errati, le informazioni fornite dai vari fabbricanti, le norme di riferimento, etc...</p> <p>A corso di formazione ultimato i partecipanti saranno in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• analizzare i rischi di caduta a seconda delle aree di intervento nelle varie zone a rischio;</li> <li>• conoscere a fondo i principi di sicurezza riguardanti lo spostamento in verticale e in orizzontale, nonché l'utilizzo dei gesti e delle posture di lavoro lontano dal suolo nel contesto della protezione individuale;</li> <li>• conoscere le caratteristiche generali della protezione collettiva;</li> <li>• utilizzare correttamente i Dispositivi di Protezione Individuale contro le cadute dall'alto per lavorare in sicurezza;</li> <li>• consolidare e uniformare le metodologie e le procedure di intervento in regime di protezione individuale contro le cadute dall'alto.</li> </ul>
<b>Destinatari e prerequisiti</b>	<p>Addetti che operano in quota, preposti per lavori in quota, RSPP, ASPP.</p> <p><u>La formazione dei lavoratori deve avvenire durante l'orario di lavoro degli stessi (D.Lgs. 81/08, art. 37, comma 12).</u></p> <p>I partecipanti al corso devono essere in possesso di idoneità medica al lavoro in quota (verifica a carico del Datore di Lavoro di ciascun partecipante).</p> <p>Selezione iniziale non prevista.</p>

**3i engineering S.p.A.**  
 via Galimberti, 36  
 15121 Alessandria  
 tel.: +39.0131.22.36.00  
 P.Iva 02062410069  
[formazione@gruppo3i.it](mailto:formazione@gruppo3i.it)  
[www.gruppo3i.it](http://www.gruppo3i.it)

FO28\_3i\_corso\_CorsoLAVORlin  
 QUOTA-  
 DPlanticaduta\_SCHEDA\_CORSO  
 \_rev01

<b>Relatori</b>	L'intervento formativo, articolato come descritto in precedenza, sarà tenuto da docenti e istruttori esperti e altamente qualificati nel settore sicurezza e in possesso dei requisiti necessari.
<b>Programma</b>	<p><b>Modulo Teorico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analisi dei rischi specifici del lavoro in quota e legislazione di riferimento (D.lgs. n. 81/08 e s.m.i.)</li> <li>• Fattore di caduta, effetto pendolo, tirante d'aria</li> <li>• Dispositivi di arresto cadute: tipologie e modalità di impiego             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corde e cordini di collegamento</li> <li>• Imbracature e condizioni di utilizzo</li> <li>• Dispositivi anticaduta guidati</li> <li>• Dispositivi anticaduta retrattili</li> <li>• Connettori</li> </ul> </li> <li>• Dispositivi di trattenuta o posizionamento sul lavoro             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizzo di cintura e cordino per posizionamento sul lavoro, sempre abbinato ad un sistema di arresto cadute</li> <li>• Utilizzo di cintura e cordino per operare in completa trattenuta</li> </ul> </li> <li>• Ancoraggi             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caratteristiche generali</li> <li>• Classificazione e possibilità di impiego</li> </ul> </li> <li>• Marcatura, manuale d'uso e informazioni fornite dal fabbricante, obbligo ispezione annuale, durata di vita dei DPI</li> <li>• Accessi: sicurezza contro la caduta dall'alto già nelle fasi di salita e discesa</li> <li>• Descrizione ed analisi di infortuni relativi alle cadute</li> <li>• La sindrome da sospensione: obblighi normativi in merito alla gestione dell'emergenza</li> </ul> <p><b>Modulo Pratico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ispezione dei DPI prima dell'uso, vestizione e regolazione dell'imbracatura</li> <li>• Prove di sospensione sternale e dorsale all'imbracatura</li> <li>• Prove di utilizzo della fettuccia di ancoraggio</li> <li>• Utilizzo del dispositivo anticaduta retrattile secondo le indicazioni fornite dal fabbricante</li> <li>• Utilizzo del cordino doppio per spostamenti in quota in costante sicurezza</li> <li>• Utilizzo del sistema di posizionamento, abbinato ad un sistema anticaduta, per operare in quota con le mani libere</li> <li>• Utilizzo dei DPI di collegamento regolabili per operare in completa trattenuta</li> <li>• Utilizzo di ancoraggi di tipo C (Linee Vita) con collegamento degli idonei DPI</li> <li>• Utilizzo degli anelli di ancoraggio</li> <li>• Utilizzo di dispositivi guidati su linea di ancoraggio rigida o flessibile</li> <li>• Utilizzo di linee vita temporanee</li> <li>• Corretto posizionamento delle scale trasportabili e tecniche di risalita e stazionamento</li> <li>• Utilizzo dei DPI anticaduta su PLE</li> </ul> <p><b>Prova finale di apprendimento - accertamento di apprendimento con:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prove a quiz sui contenuti del corso (si intende superato con almeno il 70% delle risposte esatte);</li> <li>• esecuzione prove pratiche.</li> </ul>
<b>Prova pratica e DPI</b>	<p><b>Tutti i partecipanti devono presentarsi dotati dei seguenti DPI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• scarpe antinfortunistiche,</li> <li>• elmetto con sottogola,</li> <li>• DPI anticaduta in dotazione.</li> </ul> <p><b>In caso i partecipanti si presentino al corso sprovvisti di scarpe antinfortunistiche ed elmetto con sottogola, non potranno partecipare alle prove pratiche e dovranno recuperare tali prove in altro corso, che sarà oggetto di valutazione economica a parte.</b></p>

**3i engineering S.p.A.**  
 via Galimberti, 36  
 15121 Alessandria  
 tel.: +39.0131.22.36.00  
 P.Iva 02062410069  
 formazione@gruppo3i.it  
 www.gruppo3i.it

FO28\_3i\_corso\_CorsoLAVORlin  
 QUOTA-  
 DPlanticaduta\_SCHEDA\_CORSO  
 \_rev01

<b>Frequenza, verifiche, attestato e patentino di abilitazione</b>	<p>Al termine del modulo teorico si svolgerà una <b>prova intermedia di verifica</b> consistente in un questionario a risposta multipla. Il superamento della prova, che si intende superata con almeno il 70% delle risposte esatte, consentirà il passaggio al modulo pratico. <u>Il mancato superamento della prova comporta la ripetizione del modulo teorico</u> (che sarà oggetto di valutazione economica separata).</p> <p>Al termine del modulo pratico avrà luogo una <b>prova pratica di verifica finale</b>. <u>Il mancato superamento della prova di verifica finale comporta l'obbligo di ripetere il modulo pratico</u> (che sarà oggetto di valutazione economica separata).</p> <p>L'esito positivo delle prova di verifica finale, unitamente alla presenza pari 90% del monte ore, consente il rilascio, al termine del corso, dell'attestato di frequenza e profitto.</p>
<b>Archivio documenti</b>	<p>Tutti i documenti del corso, programma, registro con firme degli utenti, lezioni, test di verifica apprendimento e copia dell'attestato saranno conservati, nei termini previsti dalla legge, da 3i engineering.</p>
<b>Regole comportamentali per i partecipanti al corso</b>	<p>Gli allievi dovranno apporre la propria firma negli spazi a loro assegnati all'interno del registro del corso, sia all'ingresso che all'uscita di ogni blocco di ore previsto.</p> <p>Ritardi rispetto agli orari di inizio blocco o uscite anticipate saranno registrati dal docente.</p> <p>Con l'apposizione della prima firma di ingresso, l'allievo accetterà integralmente il presente regolamento che sarà riportato anche sul registro stesso e si impegnerà a rispettarlo.</p> <p>Gli allievi dovranno essere presenti in aula almeno 10 minuti prima dell'orario di inizio del corso.</p> <p>Non sarà consentito l'accesso in aula in assenza del docente o del referente del corso.</p> <p>L'allievo si impegnerà a essere puntuale e a frequentare il corso con assiduità, a rispettare gli spazi e le cose comuni, a interagire secondo i principi della collaborazione e della condivisione.</p> <p>Si richiede agli allievi un abbigliamento decoroso.</p> <p>Nei locali sarà vietato fumare.</p> <p>Durante le lezioni teoriche e, in particolar modo, durante le prove pratiche, ove previste, gli allievi dovranno attenersi alle istruzioni ricevute dal docente, dal responsabile e dagli addetti alla sicurezza aziendale.</p> <p>In caso di corso con parte pratica, gli allievi dovranno indossare i DPI ricevuti in dotazione personale.</p> <p>Al termine del corso verrà proposto un questionario di monitoraggio della soddisfazione dell'allievo, al fine di evidenziare il gradimento e rilevare eventuali elementi di miglioramento della struttura e dell'organizzazione del corso. Tale questionario dovrà essere consegnato anonimo al docente.</p>

**3i engineering S.p.A.**  
 via Galimberti, 36  
 15121 Alessandria  
 tel.: +39.0131.22.36.00  
 P.Iva 02062410069  
 formazione@gruppo3i.it  
 www.gruppo3i.it

FO28\_3i\_corso\_CorsoLAVORlin  
 QUOTA-  
 DPlanticaduta\_SCHEDA\_CORSO  
 \_rev01