



## FO58 - Addetti PRIMO SOCCORSO (A)

Corso di formazione per addetti al primo soccorso (aziende di gruppo A) ai sensi del D. Lgs. 81/08, art. 37 e del D.M. 15 luglio 2003, n. 388 all. 3

### DESTINATARI

Coloro che devono ottenere la qualifica di addetti al primo soccorso aziendale. E' carico del Datore di Lavoro di ciascuno dei partecipanti la verifica della comprensione linguistica degli stessi.

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Requisiti e formazione degli addetti al pronto soccorso Gli addetti al pronto soccorso, designati ai sensi del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81, sono formati con istruzione teorica e pratica per l'attuazione delle misure di primo intervento interno e per l'attivazione degli interventi di pronto soccorso. La formazione dei lavoratori designati e' svolta da personale medico, in collaborazione, ove possibile, con il sistema di emergenza del Servizio Sanitario Nazionale. Nello svolgimento della parte pratica della formazione il medico può avvalersi della collaborazione di personale infermieristico o di altro personale specializzato. Per le aziende o unità produttive di gruppo B e di gruppo C i contenuti ed i tempi minimi del corso di formazione sono indicati nell'allegato 4, che fa parte del decreto n° 388 del 15/07/2003 e a seguito specificati. La formazione dei lavoratori designati andrà ripetuta con cadenza triennale almeno per quanto attiene alla capacità di intervento pratico. Attrezzature minime per gli interventi di pronto soccorso Il datore di lavoro, in collaborazione con il medico competente, ove previsto, sulla base dei rischi specifici presenti nell'azienda o unità produttiva, individua e rende disponibili le attrezzature minime di equipaggiamento ed i dispositivi di protezione individuale per gli addetti al primo intervento interno ed al pronto soccorso. Le attrezzature ed i dispositivi di cui al comma 1 devono essere appropriati rispetto ai rischi specifici connessi all'attività lavorativa dell'azienda e devono essere mantenuti in condizioni di efficienza e di pronto impiego e custoditi in luogo idoneo e facilmente accessibile.

**DURATA: 16 ore**

**Aggiornamento: ogni 3 anni**

### PROGRAMMA DEL CORSO

(Per le aziende o unità produttive di gruppo A i contenuti ed i tempi minimi del corso di formazione sono indicati nell'allegato 3, che fa parte del decreto n° 388 del 15/07/2003 e a seguito specificati.)

#### Modulo A

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.).
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.
- Scena dell'infortunio:
  - raccolta delle informazioni;
  - previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili.
- Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
  - stato di coscienza;
  - ipotermia ed ipertermia.

- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.
- Sostentimento delle funzioni vitali:
  - posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - respirazione artificiale;
  - massaggio cardiaco esterno.
- Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - lipotimia, sincope, shock;
  - edema polmonare acuto;
  - crisi asmatica;
  - dolore acuto stenocardico;
  - reazioni allergiche;
  - crisi convulsive;
  - emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

#### **Modulo B**

- Cenni di anatomia dello scheletro
- Lussazioni, fratture e complicanze.
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- Traumi e lesioni toraco-addominali.
- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesioni da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni.
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne.

#### **Modulo C**

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta.
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Tecniche di tamponamento emorragico.
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

**Prova finale di apprendimento:** accertamento di apprendimento, con prove a quiz sui contenuti del corso.