



## FM03 - Corso lavori in quota, TRABATTELLI

Corso "Lavorare in sicurezza lontano dal suolo: utilizzo, montaggio e smontaggio trabattelli; formazione e addestramento all'uso dei D.P.I. anticaduta (ai sensi del D.Lgs. 81/2008 e s.m.i., art. 37 e art. 77 comma 4 lettera h e comma 5 lettera a e in riferimento agli art. 111, 113 e 140)

### DESTINATARI

Addetti ai lavori in quota

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso è strutturato al fine di formare al lavoro in quota, con particolare attenzione all'utilizzo e montaggio di scale e trabattelli. E' rivolto ad operatori che svolgono il proprio lavoro in ambiente con rischio di caduta. L'organizzazione della giornata dedicata alla formazione terrà conto delle mansioni dei partecipanti e delle loro abitudini e attitudini di lavoro. Per il corretto svolgimento della formazione potrebbe rendersi necessario l'utilizzo di ancoraggi temporanei, che verranno scelti e attrezzati dal Ns. formatore. Questi non possono sostituire gli ancoraggi permanenti, in taluni casi imposti dalle normative vigenti. Le caratteristiche peculiari del luogo scelto per la formazione e il livello di preparazione dei partecipanti sono delle variabili che possono portare alla modifica della struttura del programma di formazione, in modo da renderlo più o meno intensivo. Con l'accettazione della presente offerta, Vi impegnate, con un anticipo di almeno una settimana rispetto alla data concordata per la formazione, a fornirci dettagliate informazioni sui rischi specifici esistenti negli ambienti in cui verranno svolte le attività formative, e sulle misure di prevenzione ed emergenza adottate in materia di sicurezza sul lavoro, salute dei lavoratori e tutela ambientale. I nostri docenti impegneranno ad adottare tutte le misure di prevenzione per i rischi specifici anticaduta e a rispettare le istruzioni che saranno da Voi comunicate. Documentazione di valutazione interna da Voi fornita (statistiche di incidenti, accertamenti di anomalie, piani di valutazione del rischio, etc.) potrà essere esposta ai partecipanti durante il corso, così come ogni procedura interna in rapporto alla sicurezza del lavoro in altezza a rischio di caduta. Tali informazioni saranno preventivamente concordate con il docente.

### DURATA: 8 ore

### Aggiornamento: nessuno

### PROGRAMMA DEL CORSO

- Analisi dei rischi specifici del lavoro lontano dal suolo e normativa di riferimento (D.Lgs. n. 81/08 e s.m.i.)
  - Altezza di caduta - Fattore di caduta - Effetto pendolo
- La protezione del corpo
  - Le differenti imbracature e le differenti condizioni di utilizzo
- I dispositivi anticaduta
  - I cordini di collegamento
  - I dispositivi anticaduta scorrevoli
  - I dispositivi anticaduta a cavo e a nastro di tipo retrattile
- Gli ancoraggi
  - Caratteristiche generali
  - I differenti parametri da tenere in considerazione
  - Le diverse tecniche di realizzazione

- Gli accessi
  - Sicurezza, gesti e posture
- Le corde e i nodi
  - Costituzione - Istruzioni per l'uso - Conservazione e manutenzione
  - Resistenza - Realizzazione
- Le tecniche di salita su scala
  - Principi di salita su scala - Distribuzione degli sforzi - Metodi di recupero fisico
- Gesti e posture del lavoro lontano dal suolo
  - Spostamento orizzontale e verticale
  - Assicurazione degli operatori e auto - assicurazione
  - Effetto Pendolo - Conoscerlo e contrastarlo
- Utilizzo dei DPI
- Controllo delle attrezzature e dei Dispositivi di Protezione Individuale e loro relative verifiche e manutenzioni
- Norme, leggi e regolamentazioni di riferimento
- Montaggio trabattelli
  - Legislazione inerenti ai trabattelli
  - Caratteristiche dei trabattelli secondo il DPR 164/56 e secondo la norma UNI HD 1004
  - I Dispositivi di Protezione Individuale specifici per l'uso dell'attrezzatura
  - Addestramento all'utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale di III categoria
    - Imbracature
    - Dispositivi di sicurezza contro le cadute dall'alto
- Elementi di gestione prima emergenza - salvataggio
- Analisi delle procedure predisposte per il montaggio, lo smontaggio e l'utilizzo dei trabattelli
- Analisi della metodologia per la verifica finale

**Prova finale di apprendimento:** *accertamento di apprendimento, tramite:*

- prove a quiz sui contenuti del corso
- esecuzione di prove pratiche.