



FM21 - MMC: formazione e addestramento

Corso di formazione e addestramento "La tutela della salute e sicurezza durante le operazioni di movimentazione manuale dei carichi in azienda"

DESTINATARI

Addetti all'organizzazione, supervisione e esecuzione di attività comportanti Movimentazione Manuale Carichi, RSPP, ASPP, RSP, DDL, Formatori

DESCRIZIONE DEL CORSO

Corso di formazione e addestramento sulla tutela della salute e sicurezza durante le operazioni di movimentazione manuale dei carichi in azienda. Il corso si compone di parte teorica e parte pratica incentrata sulle principali attività di movimentazione manuale dei carichi al fine di applicare le corrette metodiche illustrate nella parte teorica.

DURATA: 4 ore

Aggiornamento: nessuno

CREDITI FORMATIVI

Valevole come aggiornamento (per tutti i macrosettori ATECO - 4 ore):

- quinquennale per RSPP/ASPP (ai sensi del D.Lgs.81/08 art. 32 c.6);
- quinquennale per Datore di Lavoro RSPP (ai sensi del D.Lgs.81/08 art. 34 c.3);
- triennale per formatori su salute e sicurezza sul lavoro: 2 ore area tematica I e 2 ore area tematica II (ai sensi del D.L. 06/03/2013);
- quinquennale per Dirigenti (ai sensi del D.Lgs.81/08 art. 37 c.7 e Accordo Stato Regioni 21/12/2011);
- quinquennale per Preposti (ai sensi del D.Lgs.81/08 art. 37 c.7 e Accordo Stato Regioni 21/12/2011);
- quinquennale per Lavoratori (ai sensi del D.Lgs.81/08 art. 37 c.2 e Accordo Stato Regioni 21/12/2011).

PROGRAMMA DEL CORSO

- La movimentazione manuale dei carichi (MMC) e movimenti ripetuti degli arti superiori (Titolo VI ed Allegato XXXIII D.Lgs 81/08)
- Gli effetti sulla salute della MMC. Le limitazioni e le prescrizioni del Medico Competente
- Obblighi, responsabilità e competenze del DDL, Dirigente, Preposto e Lavoratore relativamente alle attività comportate MMC o movimenti ripetuti degli arti superiori.
- La valutazione dei rischi connessi alla movimentazione manuale dei carichi e ai movimenti ripetuti in azienda
- MMC- spinta e traino: fattori di rischio e protocolli di valutazione. Criticità rilevate, soluzioni tecniche/ organizzative adottate e azioni di miglioramento pianificate. Corrette modalità di esecuzione delle attività.
- Movimenti ripetuti: fattori di rischio e protocolli di valutazione. Criticità rilevate, soluzioni tecniche/ organizzative adottate ed azioni di miglioramento pianificate. Corrette modalità di esecuzione delle attività.

- Esecuzione in campo delle principali attività di movimentazione manuale dei carichi al fine di applicare le corrette metodiche illustrate

Prova finale di apprendimento: accertamento di apprendimento, con prove a quiz sui contenuti del corso